



asam praevent®  
Sicherheit durch Erfahrung

Arbeitspsychologie

www.asam-praevent.de

## Neuropsychologische / kognitive Testung

### Warum kann eine neuropsychologische bzw. kognitive Testung sinnvoll sein?

In der heutigen Arbeitswelt spielen kognitive Fähigkeiten eine immer größere Rolle, z.B. bei der Bedienung von Maschinen oder der Verarbeitung komplexer Informationen.

Defizite in der mentalen Leistung machen sich schneller bemerkbar und zeigen sich meist durch eine verlangsamte oder fehlerhafte Aufgabenerfüllung, die für den betroffenen Beschäftigten als auch für Kollegen und Vorgesetzte eine erhebliche Belastung darstellen können.

Die Durchführung einer neuropsychologischen Untersuchung kann hier für Arbeitnehmer und Arbeitgeber eine wertvolle Hilfe sein. Durch den Einsatz wissenschaftlich anerkannter und bewährter Testverfahren kann festgestellt werden, ob und wo Einschränkungen und Stärken in den kognitiven Leistungen vorliegen. So kann ermittelt werden, unter welchen Arbeitsbedingungen eine optimale Leistung erbracht werden kann.

Eine gute Abstimmung von Arbeitsanforderungen und Können sichert Arbeitszufriedenheit, Leistungsfähigkeit und verringert die Gefahr eines Burnout oder Boreout durch Über- oder Unterforderung.

### Wann kann eine Testung hilfreich sein?

Eine Testung ist hilfreich, wenn ein Beschäftigter den Arbeitsanforderungen nicht (mehr) nachkommen kann, kognitive Leistungseinschränkungen als Ursache vermutet werden und Unsicherheit besteht, ob und welche Anpassungen der Tätigkeit oder der Arbeitsbedingungen nötig sind. Eine Testung kann z.B. im Kontext der betrieblichen Wiedereingliederung erfolgen, wenn in Folge einer Erkrankung oder eines Unfalls Leistungsveränderungen auftreten oder wenn im Zusammenhang mit einer medikamentösen Behandlung die kognitive Leistung beeinträchtigt sein kann. Anlass können auch Veränderungen in den Arbeitsanforderungen sein, z.B. Wechsel auf einen anderen Arbeitsplatz oder Einführung neuer Arbeitsmittel, denen ein Beschäftigter nicht mit der zu erwartenden Leistung nachkommt, bzw. Sorge besteht, dass ein Beschäftigter nach den Veränderungen die erforderliche Arbeitsleistung nicht erbringen könnte.

Voraussetzung für die kognitive Testung ist von Arbeitgeber-Seite die Bereitschaft, eine möglichst optimale Passung zwischen Arbeitsanforderungen und Leistungsmöglichkeiten herzustellen, um die Arbeitsfähigkeit zu erhalten und bestmöglich zu nutzen.

### Wie läuft die neuropsychologische Untersuchung ab?

Die Testung erfolgt computerunterstützt und findet bei uns im Institut statt. Folgende Leistungen sind denkbar:

- ⊕ Eine **allgemeine Basistestung** mit Rückmeldung der Testergebnisse durch den Arbeitspsychologen an den Beschäftigten und den betreuenden Betriebsarzt sowie Weiterleitung sich daraus ergebender allgemeiner Empfehlungen zur Arbeitsgestaltung an den Arbeitgeber.
- ⊕ Eine auf die konkreten Anforderungen des Arbeitsplatzes und die beobachteten Leistungseinschränkungen des Beschäftigten ausgerichtete **Testung und arbeitspsychologische Beratung** (d.h. individuelle Testdurchführung, inkl. Arbeitsplatzanalyse und ausführlicher Vor- und Nachbesprechung mit allen Beteiligten).



LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

Akademische Lehrpraxis  
der Ludwig-Maximilians-  
Universität München

Erste Lehrpraxis für  
Arbeitsmedizin in  
Deutschland



**ASAM praevent® GmbH**  
Institut für Arbeitssicherheit,  
Arbeitsmedizin, Prävention.

Fürstenrieder Str. 263  
81377 München

Telefon: +49 89 7167794-0  
Telefax: +49 89 7167794-99  
nachricht@asam-praevent.de

Butzstraße 25  
86199 Augsburg

Telefon: +49 821 8068105-0  
Telefax: +49 821 8068105-9  
nachricht@asam-praevent.de

www.asam-praevent.de